



LA TÉTRO



IL ÉTAIT UNE FOIS

LA TÉTRO

Une histoire de magie..

La Tétro, c'est la sorcière de l'Est qui sommeille en nous, et qui s'éveille le temps de créer des moments magiques.

La Tétro est une femme qui dit ce qu'elle pense et qui affirme ses idées et ses valeurs avec confiance. La Tétro est entêtée, créative, forte, bienveillante et pleine d'imagination.

On raconte qu'elle fait naître du lien entre les familles, les jeunes et les moins jeunes de toute la communauté de Tétreaultville et des environs.

On vient chez elle comme on va chez une marraine, dans une fête de village, ou encore dans un party de sous-sol. On y crée des amitiés, on y chante, on y danse et on y joue toutes ensemble. La Tétro accueille tout le monde à bras ouverts, y compris les personnes moins privilégiées, qui se sentent parfois seules ou exclues. Elle est fièrement féministe, solidaire, inclusive et intergénérationnelle.

Bienvenue. Faites comme chez vous.





LES FRINGALES

CHIPS OU BRETZELS 2.50

LE P'TIT CREUX 5.00

Choix de noix ou d'olives

RAMEN 10.00

Doux ou épicé, avec maïs, oignons verts, champignons shiitake, nori, carottes rapées

GRILLED CHEESE 12.00

Pommes cheddar et noix de grenoble ou bacon, servi avec chips

LE GROS CREUX 15.00

Plateau : noix, olives, saucisson, cornichons, fromage, chips et bretzel

NACHOS GRATINÉS 15.00

maïs, olives, oignons verts, piments forts
servis avec crème sûre et salsa

QUESADILLA 15.00

frijoles, maïs, olives, piments forts,
oignons verts et fromage. Servis avec
crème sûre, salsa et chips

AJOUT DE PROTÉINE 3.00

Poulet, bacon, frijoles ou tofu

DENT SUCRÉE

LES BONS PLAISIRS 4.00

Dans les petits pots les
meilleurs bonbons

LE P'TIT BONHEUR 4.50

Assiette de mini-brownies (3)

POUR LES DEMI-PORTIONS

REPAS ENFANT 8.00

Demi grilled cheese ou Demi quesadilla

COLLATION 5.00

Fruits, noix, fromage, crudités...

LA TÉTRO
UNE COOP **DE FEMMES**



COCKTAILS

APEROL SPRITZ	7.50	BONNE VIEILLE MODE	8.50
		whisky canadien, sucre brun, lime et orange	
COQUETEL CLASSIQUE	8.00	LA POMME COQUETTE	11.00
vodka canneberge, Gin tonic/soda, rhum&coke/7up		Old fashion, sortilège et cidre	
WONDER WOMAN	8.50	LA P'TITE PALOURDE	9.00
Vodka, citron, jus de canneberge et bière de gingembre		Juste un nom plus cute que bloody caesar	
LA VEUVE NOIRE	8.50	LE MULE	9.00
Vodka, bubly pêche, jus de mangue, jus de citron		Vodka, bière de gingembre, lime	
LA FRAISE BOMBASS	8,50	TOUTE NUE SUR LA PLAGE	9.00
Rum brun, jus de lime, menthe, soda, 7up, fraises		vodka, Schnaps aux pêches, jus de canneberge, jus d'orange et cerises	

VINS, SANGRIA

VERRE DE VIN	9.00	VIN DES SORCIÈRES	
Réserve maison rouge ou blanc		Au verre	12.00
À LA BOUTEILLE	30.00	Bouteille	40.00
Réserve maison rouge ou blanc		SANGRIA	
VIN NATURE DU QUÉBEC		Rouge ou blanche!	
vin du moment - bouteille ou verre à prix variables		Au verre	12.00
		En pichet	30.00





EN FÛT

AVANT-GARDE

Demandez notre sélection

Verre

6,50

Pinte

8.00

CIDRE MILTON

VERRE

7.50

Pinte

8.50

FÛTS INVITÉS

Demandez à notre équipe

--

GOÛTOFÛT

20.00

Dégustez à l'aveugle nos 6 fûts et associez-les avec la bonne étiquette et gagnez un dessert gratuit

EN RÉSERVE

LA CORONAVIRUS

5.00

BORÉALE

6,50

Blonde, rousse ou IPA

BLANCHE DE CHAMBLY

6,50

Le nom le dit, c'est de la blanche!

GUINNESS

8.00

En velvet c'est le même prix...ouhhh

AVANT-GARDE

9.00

Demandez notre sélection

SANS ALCOOL

BOISSONS GAZEUSES 2.50

Coke, 7up, ginger ale

BUBLY 2.50

Saveurs variées

EAU GAZEUSE 3.00

Montellier

BIÈRE SANS ALCOOL 6,50

Boréales blonde, rousse ou IPA

NOS MOCKTAILS 7.00

Tous nos cocktails sont disponibles en version sans alcool

COCKTAILS NATURO

L'HYSTÉRIQUE 7.00

Pour l'utérus: ortie, menthe et framboisier

LA SANGUINAIRE 6.50

Pour l'immunité: Bloody gingembre, ail, miel et citron

LA BELLE ÉNERGIQUE 6.50

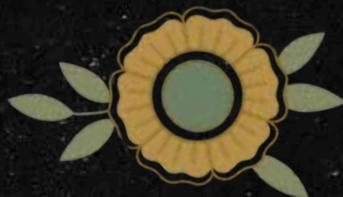
Pour l'énergie: Maca, lait de coco, pacane à l'érable et ananas

L'ENVELOPPANTE 7.00

Pour l'anxiété et les troubles du sommeil: lavande, bleuet et miel

AJOUT SUR DEMANDE 0.00

Vitamine D, Fleurs de Bach (rescousse), minéraux





DÉJEUNER ADULTES

ASSIETTE BRUNCH 12.00

Crêpes, gaufres, ou un mix des deux, servies avec fruits, sirop d'érable, yogourt et granola

LA PARFAITE 8.00

Yogourt nature, petits fruits et granola

GRILLED CHEESE 12.00

Pain Première moisson, cheddar, pommes et noix de grenoble ou bacon. Servi avec fruits

SMOOTHIE 4.50

Aux petits fruits et yogourtM, si vous avez pas trop faim

MIMOSA CIDRE 8.00

DÉJEUNER ENFANTS

ASSIETTE DÉJEUNER 9.00

Une crêpe ou une gaufre, servie avec sirop d'érable, fruits, yogourt et smoothie

LA PETITE FAIM 4.50

Salade de fruits et yogourt

BOL DE CÉRÉALES 3.00

Avec lait - choix variés

TARTINE 3.00

Fromage à la crème ou confiture

EXTRA FRUITS 2.00

Pour accompagner vos petites faims

BOISSONS CHAUDES

FILTRE 2.00

1 seul format

ESPRESSO 3.25

on fait que du double dose

CAFÉ AU LAIT 4.25

même chose qu'un latte mais en français

CAPPUCCINO 4.00

moins de lait plus de mousse svp

CHOCOLAT CHAUD 3.75

servi avec pépites de chocolat et guimauves

INFUSIONS 3.50

Thés, tisanes et autres petits bonheurs





Psssst!

La salle est aussi disponible pour des locations!

Party surprise

Shower de bébé

Anniversaire de mariage

Fêtes d'enfants

Soirée bénéfice

Party de bureau

Ateliers

Conférences

Assemblées

Célébration de vie (veillée et deuil)

et plus encore...



Activités régulières

LUNDI LUDIQUÉ

*Soirée jeux de société, campagnes D&D
18h à 22h*

JEUDI DÉCOUVERTE

*Dégustation, jam musical, humour, et plus!
18h à 22h*

VENDREDI KARAOKÉ

*Pour libérer sa voix ou encourager les autres
18h à minuit*

DIMANCHE EN FAMILLE

*Un délicieux brunch avec une activité jeunesse
9h à 12h*



Pour tout savoir